

Handlungsempfehlungen im Umgang mit dem Corona Virus (SARS-CoV-2)

Grundsätzlich bitte die **allgemeinen Hygieneregeln** der Einrichtung beachten.

Zudem:



Beachtung der Husten- und Nies-Etikette

(Verwendung von Einmal-Taschentüchern auch zum Husten und Niesen (Entsorgung im geschlossenen Abfalleimer), alternativ Niesen oder Husten in die Ellenbeuge).

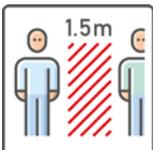


Sorgfältige Händehygiene

(Häufiges Händewaschen, 30 Sekunden mit Wasser und Seife, anschließend gründliches Abspülen und Abtrocknen, Hände desinfizieren, 30 Sekunden mit 3 ml Alkohol-Wasser-Gemisch nach EN 1500).



Augen, Mund und Nase nicht mit ungewaschenen Händen berühren.



Beachten der Abstandsregeln (mindestens 1,5 m) soweit möglich.



Tragen eines Mundschutzes in allen Bereichen mit möglichen Personenkontakten, insbesondere bei Kontakt mit Risikopersonen (Ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen und/oder Vorerkrankungen).



Persönliche Schutzkleidung korrekt an-/ablegen und tragen; Unterweisung zum korrekten An- und Ablegen durchführen.

WEITERE WICHTIGE MAßNAHMEN:



Zugangsregelungen gegenüber Besuchenden, externen Dienstleistern und andere Personen (Ehrenamtliche, Seelsorger*innen, etc.).



Feste Zuordnung zu Teams und Bewohner*innen einhalten und direkten Kontakt zu anderem Personal auf ein Minimum reduzieren.



Möglichst große Abstände zwischen den Bewohnerinnen und Bewohnern bei Speiseneinnahme im Gemeinschaftsraum beachten.



Lüften aller Räumlichkeiten mehrfach täglich und ausgiebig.

SONSTIGE PFLICHTEN:



Bei respiratorischen Symptomen (Husten, Schnupfen, Fieber, Atemnot, etc.) ist bei pflegerischem und pädagogisch-betreuerischem Personal eine ärztliche Diagnose notwendig.



Wer innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem COVID-19 Erkrankten hatte, sollte sich unverzüglich – auch ohne Symptome – beim zuständigen Gesundheitsamt melden.

THEMENFELD: DESINFEKTION UND REINIGUNG:

→ Zur Verwendung an Schränken für Reinigungsmitteln, im Waschraum, etc.



Flächen- und Händedesinfektionsmittel mit dem Wirkspektrum „begrenzt viruzid“ sind ausreichend. Geeignet sind auch Mittel mit Wirkungsbereich „begrenzt viruzid plus“ und „viruzid“.



Reinigen/Desinfizieren von häufig genutzten Handkontaktflächen (Handläufe, Bedienknöpfe am Aufzug, etc.) mehrmals täglich.



Medizinprodukte wie z. B. Rollator, Toilettenstuhl, Duschstuhl sind wenn möglich bewohner*innenbezogen zu verwenden und müssen nach Gebrauch gemäß Herstellerangaben gereinigt und desinfiziert werden.



Geschirr muss wie üblich in einem geschlossenen Behältnis zur Spülmaschine transportiert und bei Temperaturen $> 60^{\circ}\text{C}$ gespült werden.



Die **Wäsche** muss wie üblich mit einem desinfizierenden Waschverfahren (thermisch $> 60^{\circ}\text{C}$ oder chemothermisch mit desinfizierendem Waschmittel) aufbereitet werden. Mitarbeitende sollten Alltagskleidung, die sie in der Einrichtung tragen, wechseln und dort ebenso waschen.



Entsorgung von Abfällen wie üblich gemäß der [Richtlinie der LAGA Nr. 18](#).

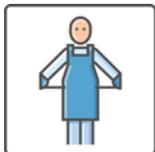


THEMENFELD: HYGIENE- UND ARBEITSSCHUTZMAßNAHMEN IM UMGANG MIT AN COVID-19 ERKRANKTEN PERSONEN

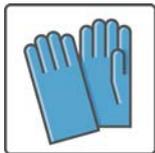
→ Zur Verwendung auf Dokumentationsmappen, auf Schränken für Schutzkleidung, etc.



Persönliche Schutzkleidung korrekt an-/ablegen und tragen; Unterweisung zum korrekten An- und Ablegen durchführen.



Beim Betreten des Zimmers der Bewohnerin bzw. des Bewohners **Verwendung von persönlicher Schutzausrüstung** (Schutzkittel mit Armbündchen, ggfs. flüssigkeitsdichte Schürze, Einmalhandschuhe, mindestens FFP2-Maske und Schutzbrille).



Strikte Händehygiene auch nach Ausziehen der Handschuhe und vor Verlassen des Zimmers.



Verwendung von Einwegschutzkitteln, falls nicht vorhanden, kann ein wasch- und desinfizierbarer wiederverwendbarer Kittel verwendet werden. Diese dürfen jedoch nicht durchfeuchtet werden. Bei Gefahr der Durchfeuchtung Schutzkittel über dem Stoffkittel tragen (Plastikschürzen).

DAS 1x1 DES HÄNDEWASCHENS

9 Handgriffe zum Schutz vor der Ausbreitung des Corona Virus: 30 Sekunden Hände waschen, reduziert die Anzahl der Keime auf ihren Händen auf ein Tausendstel.



Wasser & Seife

Hände mit Wasser befeuchten und großzügig Seife auftragen.



Handflächen

Beide Handflächen aneinander reiben.



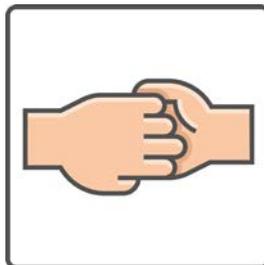
Finger-Zwischenräume

Finger kreuzen und mit ineinandergeflochtenen Fingern reiben.



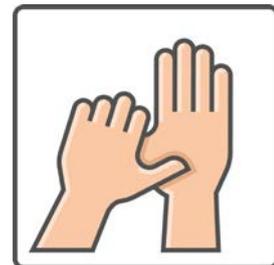
Handrücken

Eine Hand auf den Handrücken der anderen Hand legen und reiben, und umgekehrt.



Fingerrücken

Hände schließen, ineinandergreifen und Fingerrücken über den Ballen der anderen Hand reiben.



Daumen

Eine Hand umfasst den Daumen der anderen Hand, rundherum reiben und umgekehrt.



Fingerkuppen

Finger schließen und Fingerkuppen der einen Hand in Handfläche der anderen Hand kreisen und umgekehrt.



Spülen

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



Trocknen

Hände mit einem Einwegtuch gründlich trocknen. Tuch oder Ellenbogen nutzen, um Wasserhahn zu schließen.